Los estudiantes deben conocer los datos

La heroína y de los opioides recetados son un grave problema

El uso incorrecto de medicamentos con receta médica ocurre cuando una persona toma un medicamento con receta médica que no le ha sido recetado o bien, lo toma por razones o en dosis que no son las recetadas. En Estados Unidos, el uso no médico de medicamentos con receta médica ha aumentado en la década pasada y ha sobrepasado el uso de todas las drogas ilícitas excepto la marihuana. El uso incorrecto de medicamentos con receta médica puede producir serios efectos a la salud, incluso la adicción. Uno de los aspectos más sorprendentes del uso incorrecto de medicamentos con receta médica ha sido el aumento en el abuso de analgésicos, lo cual puede conducir al uso de heroína.

- Las sobredosis por analgésicos con receta médica causaron la muerte de cerca de 15,000 personas en EE. UU. en 2008, más de tres veces las 4,000 muertes que provocaron estos medicamentos en 1999. *(Signos vitales del CDC 11/2011)*
- Los jóvenes adultos entre los 18 y los 24 años de edad están especialmente en riesgo, con aumento en las admisiones para tratamiento de heroína/opioides en todo el Estado. En particular, el norte de Nueva York (222 % de aumento en las admisiones) y Long Island (242 % de aumento), los cuales han sido azotados fuertemente por este problema. *(Sistema de datos de clientes de NYS)*
- El uso no médico de medicamentos con receta médica entre los jóvenes de 12 a 17 años y los jóvenes adultos de 18 a 25, durante 2011, fue la segunda categoría de uso más predominante de drogas ilícitas, siendo la marihuana la primera. *(NSDUH 2011)*
- Al comparar el 2007 con el 2012, la cantidad de personas que había usado heroína en los últimos 30 días fue más del doble en todo el país (161,000 a 335,000). (*NSDUH 2012)*
- El porcentaje de estudiantes de secundaria del Estado de Nueva York que informaron sobre su consumo de heroína fue más del doble cuando se compara el del 2005 y el del 2011 (1.8 % a 4 %). (*Youth Risk Behavior Survey (Encuesta de comportamiento riesgoso en los jóvenes, YRBS))*

La heroína y el abuso de medicamentos con receta médica pueden ser adictivos o mortales

Pérdida de tolerancia

El uso regular de opioides conduce a una mayor tolerancia. Por ejemplo, se necesita más para lograr el mismo efecto (elevado). Las sobredosis ocurren cuando las personas comienzan a utilizar el medicamento de nuevo. Esto generalmente va seguido de un período de no utilizarlo (abstinencia) como sucede al terminar un tratamiento.

Mezcla de medicamentos

La mezcla de heroína u opioides con otros medicamentos con receta médica, principalmente sedantes como las benzodiazepinas (Xanax, Klonopin) o el alcohol pueden causar una sobredosis accidental, problemas respiratorios y muerte. El efecto de la mezcla de medicamentos es mayor que el efecto que uno esperaría si se toman los medicamentos en forma separada.

Variación en la potencia de la heroína

La heroína puede variar en potencia y efecto según la pureza.

Enfermedades graves

Las personas que tienen enfermedades graves como VIH/SIDA, hepatitis B y C, enfermedad del corazón o endocarditis están en mayor riesgo de una sobredosis.

Prevenga el uso incorrecto de medicamentos recetados

A pesar de lo que algunas personas pueden asumir, el abuso de medicamentos con receta médica no es seguro.

Mantenga seguros los medicamentos, colocando aquellos con receta médica en un lugar seguro y llevando el control de la cantidad de píldoras en todo momento

- Llevar el control rutinario de sus medicamentos con receta médica es inteligente, especialmente cuando otras personas viven con usted o le visitan en su habitación o apartamento.
- Nunca comparta medicamentos que le recetaron a usted.
- Nunca tome medicamentos que le recetaron a otra persona.
- No mezcle los medicamentos. Hable con su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que esté tomando, incluso los medicamentos de venta libre.

Compártalo

Comparta su conocimiento, experiencia y apoyo con sus amigos y familia.

COMBAT HEROIN & Prescription Drug Abuse

1073 (Spanish)

Elaborado por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York y la Oficina del Estado de Nueva York de Servicios contra el alcoholismo y el abuso de sustancias

10/14

Pida ayuda

Hay muchos recursos confidenciales que están disponibles para los estudiantes– ¡si los solicita! Pida ayuda a su profesional de la salud o busque asistencia de un consejero de salud mental o de abuso de sustancias.

Señales y síntomas

El cambio en el comportamiento es clave cuando uno sospecha que existe un abuso de sustancias. La clave es obtener asistencia para la persona lo antes posible.

Señales físicas

- Pérdida o aumento en el apetito; pérdida o ganancia de peso sin explicación
- Las pupilas pequeñas, la disminución en el ritmo respiratorio y el estado de ausencia de respuesta son señales de intoxicación de opioides.
- Nausea, vómitos, sudoración, temblor de manos, pies o cabeza y pupilas dilatadas son señales de abstinencia de opioides.

Señales en el comportamiento

- Cambio en la actitud o personalidad
- Cambio en amigos; nuevos lugares donde se mantiene
- Evitar tener contacto con la familia
- Cambio en actividades, pasatiempos o deportes
- Disminución en calificaciones o rendimiento en el trabajo
- Aislamiento y comportamiento reservado
- Humor variable, irritabilidad, nerviosismo, aturdimiento, asentimiento
- Usar camisas de manga larga o capas de ropa fuera de la estación
- Robar

Señales de advertencia avanzadas

- Pérdida de medicamentos
- Cucharas o tapas de botella quemadas o perdidas
- Pérdida de cintas de zapatos o cinturones
- Pequeñas bolsas con residuos de polvo
- Jeringas

La ley del buen samaritano

Algunas personas pueden temer que la policía responda a un llamado al 911 y que haya cargos por delito para ellos o para la persona con la sobredosis. Esos temores NUNCA deben detener a ninguna persona de llamar al 911 inmediatamente. Podría ser cuestión de vida o muerte.

En septiembre de 2011, la Ley del buen samaritano del 911 entró en vigencia para abordar los temores acerca de la respuesta policial ante una sobredosis. Esta ley proporciona protección legal considerable contra los cargos criminales y acusaciones por posesión de sustancias controladas, así como posesión de marihuana y parafernalia. Esta protección aplica para la persona que busca ayuda en buena fe, y para la persona con la sobredosis. Los delitos por drogas de Clase A-1, así como la venta o intención de venta de sustancias controladas, no están cubiertas por la ley.

Las siguientes organizaciones ofrecen información y recursos que pueden ayudarle a usted y su familia.

1-877-8-HOPENY
Find Help for 1-877-846-7369
Alcoholism, Drug Abuse, Problem Gambling

OASAS Improving Lives.
Oficina de Servicios para el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias del Estado de Nueva York (New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services) www.oasas.ny.gov

NEW YORK state department of HEALTH
Departamento de Salud del Estado de Nueva York
www.health.ny.gov

COMBAT HEROIN & Prescription Drug Abuse
www.combatheroin.ny.gov

Descarte adecuadamente los medicamentos antiguos y los no utilizados